

Спортзалы: татами, маты, протекторы

Все перегородки — монтаж перегородок в Москве и МО

+7 (499) 755-95-58, +7 (926) 096-89-03

Актуально на август 2026 • Статусы проверены по базам Росстандарта и Минстроя

БЛОК 10. СПОРТЗАЛЫ: ТАТАМИ, МАТЫ, ПРОТЕКТОРЫ

10.1 ГОСТы на маты и покрытия

Номер	Название	Статус	Ключевые цифры
ГОСТ Р 59974-2021	Татами для единоборств. Технические условия	действует (с 01.07.2022)	Наполнитель — единый кусок (запрещена набивка кусками/крошкой); напряжение сжатия 3,4–3,5 кПа; чехол ПВХ ≥ 650 г/м ² ; толщина 40 или 50 мм ($\pm 3\%$); демпфирование 30–90 г / 40–85 г; упругость ≥ 28 –32; трение низа $\geq 6,5$
ГОСТ Р 55669-2013	Маты спортивные. Часть 3. Маты для борьбы дзюдо. Требования безопасности (EN 12503-3)	действует (поправка 28.10.2025)	Толщина 40 или 50 мм (± 5 мм, $\pm 3\%$); демпфирование 30–90 г; упругость ≥ 28 –32%; статическая жёсткость ≤ 9 мм; трение низа $\geq 6,5$; трение при вращении верха $\geq 1,0$
ГОСТ Р 55667-2013 / 2020	Маты гимнастические (серия EN 12503, ч.1)	действует	Методическая база сертификации
ГОСТ Р 55668-2013 / 2020	Маты для приземления	действует	То же
ГОСТ Р 55670-2013 / 2021	Методы определения демпфирующих свойств	действует	То же
ГОСТ Р 55671-2013	Определение трения/истирания сторон	действует	То же
ГОСТ Р 55672-2013	Статическая жёсткость	действует	То же
ГОСТ Р 58725-2019	Покрытия спортивные резиновые рулонные. ТУ	действует	Эластичные рулонные покрытия из резиновой крошки
ГОСТ Р 58726-2019	Покрытия полимерные и резиновые плиточные. ТУ	действует	Плиточные покрытия, резиновая плитка
ГОСТ Р 55529-2013	Объекты спорта. Требования безопасности при проведении мероприятий	действует (изм. 2019)	Общие требования безопасности объектов спорта

10.2 СП по спортивным сооружениям

Номер	Название	Статус	Ключевые цифры
СП 332.1325800.2017	Спортивные сооружения. Правила проектирования	действует	Дзюдо: площадка $\geq 14 \times 14$ м, рабочая зона 8×8 – 10×10 м, безопасность ≥ 3 м; борьба: ковры 12×12 м, круг $\varnothing 9$ м, защитная зона 1,5 м; самбо: ковры 11×11 – 14×14 м; бокс: ринг, помост 1,0 м, зона безопасности ≥ 3 м; протекторы на стены до 1,8 м; полы залов единоборств: нескользкие, нагрузка 400 кгс/м ²
СП 383.1325800.2018	Комплексы физкультурно-спортивные. Правила проектирования	действует (изм. 2022)	Залы и комплексы, применяется наряду с СП 332
СП 31-112-2004	Физкультурно-спортивные залы	рекомендательный	Не отменён, но рекомендательный; фактически вытеснен СП 383 и СП 332

10.3 Толщина матов по видам спорта (правила Минспорта и федераций)

Вид спорта	Документ	Статус	Цифры
Самбо	Правила вида спорта, приказ Минспорта № 892 (ред. 07.03.2024), ст. 42	действует, обязателен	Маты толщиной НЕ МЕНЕЕ 5 см; ковёр 11×11 – 14×14 м; крышка гладкая, без грубых швов, нескользкая
Спортивная борьба	Правила, приказ № 906 (ред. 26.10.2023), ст. 4	действует	Ковёр $\varnothing 9$ м, защитное пространство 1,5 м, зона безопасности 2 м, подиум 0,8–1,1 м. Толщина не указана — практика производителей 4–5 см
Дзюдо	Правила, приказ № 80 (изм. 2023)	действует	Площадка $\geq 14 \times 14$ м. Толщина не фиксируется — норматив ГОСТ Р 59974-2021: 40 или 50 мм; практика 4–5 см, плотность ППЭ 160–240 кг/м ³
Карате	Правила ФВКР / WKF	действует	Татами 2,5–4 см; площадка 8×8 м, зона безопасности ≥ 2 м
Тхэквондо	Приказы № 728, № 525	действует	Площадка 10×10 м, эластичные маты; толщина не нормируется, практика 2–4 см
Бокс	Правила, приказ № 1046 от 21.12.2023, п. 1.4	действует, обязателен	Настил ринга: войлок/резина/эластичный материал 1,5–2,0 см; канаты на 40/70/100/130 см
ММА	Правила, приказ № 788 (ред. 22.04.2026), п. 13.2.4	действует	Мягкий настил ринга 6–10 см; платформа 1 м; для татами — ГОСТ Р 59974-2021
БЖЖ / джиу-джитсу	Правила, приказ № 478	действует	Норматива нет — практика: татами 4–5 см (40–50 мм), для детей 40 мм
Кроссфит	Отдельного ГОСТ/правил нет	—	Практика: EVA/XPE-маты 2–5 см (зоны упражнений 20–30 мм, зоны падений 40–50 мм)

10.4 Пожарная безопасность

Документ	Статус	Цифры
ФЗ-123 от 22.07.2008 (ред. 31.07.2025), таблица 28	действует	Покрытия полов на путях эвакуации — не ниже КМ2 (зависит от класса здания и этажности)
ФЗ-123, таблица 29	действует	Полы спортивных арен и танцевальных залов ИСКЛЮЧЕНЫ из требований по классу КМ
ГОСТ Р 57270-2016	действует	Методика испытаний материалов на горючесть (база определения класса КМ)
Практика	—	Маты/татами с пожарным сертификатом КМ1–КМ2 — предпочтительно для путей эвакуации

10.5 Протекторы стеновые

Параметр	Значение
СП 332.1325800.2017	Упругие маты/протекторы на стены до высоты 1,8 м при примыкании ковров (борьба, самбо); колонны в 3-метровой зоне — до 1,2 м
Толщина протектора	Нормой не задана; практика: 20–40 мм (ХРЕ/EVA/пенополиэтилен), высота панели 1–2 м, закруглённые углы